

講座名 健康食品

おとなの食育

— 健康食品 ・ サプリ 、 ホントに必要？ —

2024年9月14日(土) 男のゆうゆう塾公開講座

講師 若村育子 氏 (消費生活アドバイザー)

9:00 ~ 12:00 名細市民センター 講座室1.2

皆さんはご自身の食生活に自信がおありでしょうか。健康食品・サプリなどとの付き合い方も含めて、日々の食生活を振り返ってみてはいかがでしょうか。ゆうゆう塾では、下記のような著書を出している若村育子氏に、表題のようなお話をさせていただく予定です。

皆さま、奮ってご参加くださいますようお願いしております。女性の方の参加もお待ちしております。



本講座の問合せ先 049-234-3103 担当 後藤まで