

# 第24回 男のゆうゆう塾講座アルバム(2022年度)

## 第11講座 百歳まで生きるぞ

日時 2022年12月24日(土)9:00~12:00

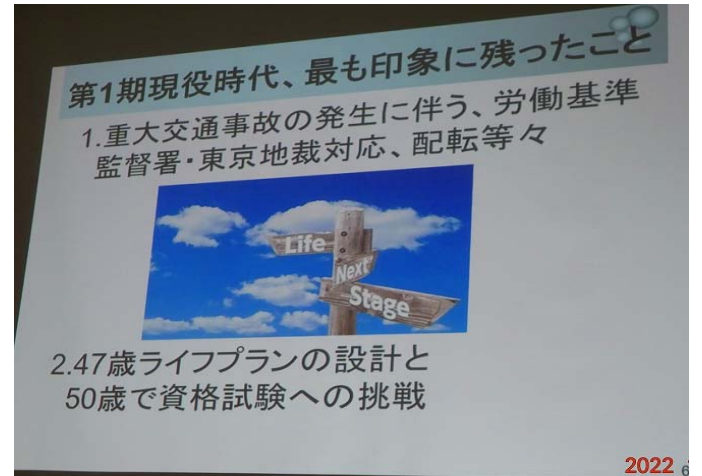
場所 名細市民センター

講師 塾生 所 和男さん

司会 戸田邦彦

出席者 戸田、青山、上野、斉藤、遠藤、加藤、金田、竹内、佐藤、永山、大島、  
(21名) 鈴木、宮崎、神谷、仁科、石原、東馬、所、新井、藤牧、一般1名

講師は、戦前の生まれで、高校では生徒会長を、就職は運輸会社に、20歳で衛生管理者免許を取得し、法律に興味を抱き2部の大学で法律を学び、会社では定年までの大半を人事・労務管理を担当。重大交通事故に伴い労働基準監督署や東京地裁の対応を行いました。47歳の時、リクルート人材センターのステップアップ研修を受講し、「ライフプラン」を作り、これまでの自分を変革して、社会保険労務士、中小企業診断士の資格を取得しました。



# 第24回 男のゆうゆう塾講座アルバム(2022年度)

## 第11講座 百歳まで生きるぞ

定年退職後は、資格を生かし労務系のコンサルタント会社で労働組合の活性化を支援、充実したセカンドキャリアを過ごした。75歳でリタイアしセカンドライフに挑戦、好きなスポーツで健康管理を行い、現在は、リタイア後の生きがいを実践中、これから100歳までどう過ごすか、挑戦しています。まずは得意なスポーツでボランティア・NPO・地域活動をエンジョイしています。100歳までの夢を持ち続け、奥さんの介護や、男のゆうゆう塾にも参加して、長生きをしたくないと云う人もいる中で、充実した生活をしている凄い人です。

