

# 2016年10月8日(土)9:00～名細市民センター「第18回・男のゆうゆう塾」

## 第9回「韓国料理」 須賀景子さん 司会は斉藤誠 男の生涯現役学と共催

出席者(18名) 南、戸田、上野、斉藤、吉田、御菩薩木、金田、竹内、佐藤、  
富野、大島、江田、鈴木、渡辺、新井、加藤健、宮崎、神山

須賀さんは、昨年、韓国の話で、今年は、韓国の料理講座です。韓国の一般的な家庭料理と云う事でニラチヂミ、  
ピビンバ、キムチスープを教えて貰いました。先生との楽しい会話を通して、美味しい料理が出来上がりました。



# 2016年10月8日(土)9:00～名細市民センター「第18回・男のゆうゆう塾」

## 第9回「韓国料理」須賀景子さん 司会は斉藤誠

4班に分かれて、それぞれ先生の指示に従い手早く25人分ぐらい作り、センターの関係者にも味見をして貰いました。

子どもサポート委員の新井さんから新米の提供があり、ふっくらした美味しいご飯でビビンバを食べることができました。

