

01講座「法律と憲法」

第9条政府解釈クジョウ出る  
法律を 曲げても通る 多数決  
違憲でも 解釈変えれば 合憲に  
その法案 アべるの やめろ みな怒り

03講座「手すき和紙」

名工の、つもりで漉いた(すいた)、秩父の里  
手づくりで 作った葉書 送れない  
細川紙 技術継承 気にかかり  
和紙はがき 送って爺の 株上がり

05講座「百名山」

タブレット、コンビニ利用、百名山  
百名山 登山出来たの 三名山  
講座受け 登った気になる 百名山  
山登り 計器装備が ものを言い

07講座「川越の食文化」

蕎麦屋から、料亭にした、小江戸味  
蔵のまちおイモ仕舞って今遺産  
味旨み 和食一筋 三代目  
ペタペタと 最初はみんな アヒルから

09講座「韓国の話」

怖かった、お墓の隣、人が住み  
韓流に流されまいとあべ首相  
日韓に 海底トンネル 作ろうや  
直訴して 日本の良さを 朴さんに

11講座「大高取山」

友ちから 思いかなえた 初登山  
山登り 年はかさなり 数は減る  
山登り 下る前から 膝笑い  
はかどらぬ 休んでばかりの 山登り

13講座「パン作り」

妻よりも 一歩先いく パン作り  
愛情を キジに練り込む パン作り  
アンパンは 孫のほっぺに 似せ造る  
ドーナツの ねじり不足も ご愛嬌

15講座「タイの話」

タイ講座、講師を支える、名司会  
美味あれど 母国の味を 忘れかね  
見直した やさしい司会の 富野さん  
バンコクの ほんとの名前 長すぎる

17講座「坂戸よさこい」

ヨサコイと竜馬おどって明治あげ  
裏方の 苦心は人出で 報いられ  
お祭りの 資金調達 大変に  
うら若い 乙女が坂戸 PR

19講座「続・水道の話」

気がかりだ 我が家の水の 塩素色  
水道水 試験紙塩素で 朱に染まる  
水単価 頑張ってるね 川越市  
安全な 水の確保に 駆け回る

02講座「インドネシア」

アジアの旅、のどかな田園、きょう誘う  
デビ夫人スカルノ亡くともまだ大使  
交通の 不便も薬味 異国旅  
はいピース 笑顔で世界を 浦野さん

04講座「長唄体験」

長唄の 手ほどきで知る 粋な江戸  
江戸情緒 笛太鼓 松の内  
細棹の 粋な音色で 供奴  
長唄で 優雅に余生 悪くない

06講座「ショートコース」

カップイン右へ左へ球に聞け  
またOB、球も心も、荒れ放題  
たまに出る ナイスショットは オービーに  
止まってる ボール打つのに なぜ飛ばぬ

08講座「泉岳寺・目黒不動尊」

討ち入りの 墓に手向ける 泉岳寺  
泉岳寺 四十七士に 思い馳せ  
線香に むせぶ忠義の 浪士塚  
泉岳寺 この世を嘆く 赤穂の士

10講座「歌舞伎鑑賞」

歌舞伎見た 妻の姿が 嬉しそう  
今の世の 恋の寝刃は 夢芝居  
色事も 忠義も殺陣(タテ)も 華やかに  
ゆうゆうの 価値を認めて 妻参加

12講座「さつま芋の話」

川越いも 使われるのは 鹿児島産  
唐棧を 粋に着流す 蔵造り  
小江戸にも 唐棧という 舶来品  
不味いはず 燃料イモを 食べていた

14講座「応援団」

赤ちゃんも、吃驚聞き入る、応援舞  
若人の、声にもらった、若さかな  
迫力で 満場圧す 応援団  
汗が飛び 男みなぎる 応援団

16講座「刑事の話」

刑事さん鼻を利かせてオマワリだ  
人生を 刑事にささげ 悔いはなし  
かつ丼を 食べたければ …刑事さん  
被害者に 寄り添う秋田の 熱血漢

18講座「木工教室」

糸のこの、先を見つめる、口名工  
糸ノコで 体曲げ曲げ カーブ切り  
木工で 悟れり 俺は へそ曲がり  
写真立 自分の遺影 想像し

20講座「科学的性格判断」

長短は、リフレーミングで、元のさや  
古女房 やっと分かったその正体  
チェックリスト 水と油だ 女房と  
歳を取り からだ性格 丸なった