

2014年11月1日(土)9:00～第37回日本スリーデーマーチ 「第16回・男のゆうゆう塾」

出席者(9名) 南、上野、斉藤、遠藤、浦野、御菩薩木、栗栖、竹内、大島、 担当幹事は竹内さん

2015年2月14日東松山市ウォーキング推進室長から「スリーデーマーチ」を講演して貰いますので、実地体験です。小雨でしたが、9名が、10kmを5kmに変更して参加しました。竹内さんが教鞭をとっていた松高や箭弓神社を通過して約90分で戻りました。昼食は丸広の食堂です。明日は永山・新井・辻・加藤さんが参加します。

