

2011年9月3日(土)13:30～鯨井の長福寺 「第13回・男のゆうゆう塾」

第6回 座禅 (長福寺住職 福田素圓さん)

出席者(14名) 南、戸田、青山、上野、斉藤、遠藤、浦野、吉田、辻、御菩薩木、加藤、栗栖、竹内、佐藤、

座禅の仕方は、顔や手足を洗い口を漱いで清潔にし、装身具を体から外します。道場に入ったらいったん立ち止まり聖像さまに合掌低頭し、右足から進んで自分の座る位置に行きます。知識を得ることは必要ですが、その知識によって自己を見失う事があるので、座禅によって知識から離れ自分を捨てる事によって、自己の真相を知ることができます。



2011年9月3日(土)13:30～鯨井の長福寺 「第13回・男のゆうゆう塾」

第6回 座禅 (長福寺住職 福田素圓さん)

