

2010年8月28日(土) 13:30～名細公民館 「第12回・男のゆうゆう塾」

第5回 食生活とメタボ (川越市保健所 大熊麻紀子さん)

出席者(20名) 南、戸田、弓野、青山、上野、斉藤、遠藤、浦野、吉田、辻、御菩薩木、加藤、山崎、金田、栗栖、中村、宗京、菊地、竹内、青木、



野菜を食べよう!

肥満の食生活での原因

- 1、油
- 2、甘いもの
- 3、アルコール



2010/8/28