

2006年1月21日(土) 14:00～16:00 名細公民館 「男のゆうゆう塾」(Ⅱ)

第20回 「座禅」 長福寺

企画担当 上野多賀治

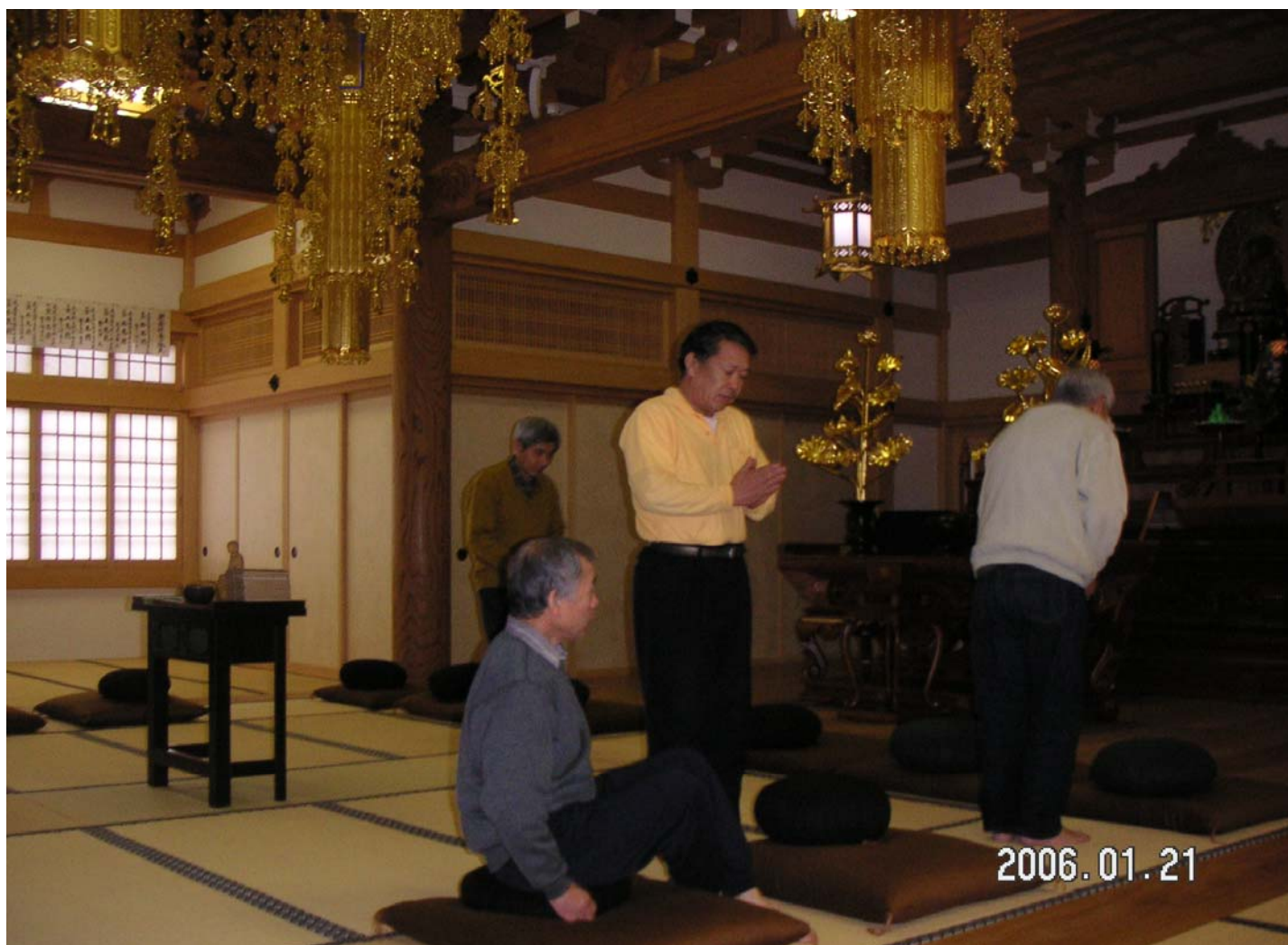
出席者 8名 新免、戸田、弓野、上野、百瀬、遠藤、和田、齋藤、

座禅の心

座禅とは、物事の真実の姿、あり方を見極めて、正しく対応する心の働きを整えることだそうです。

座禅は、本来座禅堂で行うのですが、座禅堂のない寺院では本堂を座禅堂の代わりにします。

座禅をする場所には「僧形文殊菩薩」をおまつりします



2006年1月21日(土) 14:00～16:00 名細公民館 「男のゆうゆう塾」(Ⅱ)

第20回 「座禅」 長福寺

企画担当 上野多賀治

手を洗い、口をすすぎ、清潔な服装に着替え、装身具や時計をはずし、靴下を脱ぎ、素足になります

