

2005年5月28日(土)15:00~16:30 名細公民館 「男のゆうゆう塾」(Ⅱ)

第2回 「太極拳」 講師 島田繁子さん

島田先生は、リュウマチの進行を止めるために「太極拳」を始めたそうです。

健康を維持する為に、頑張りましょう！



2005年5月28日(土)15:00~16:30 名細公民館 「男のゆうゆう塾」(Ⅱ)

第2回 「太極拳」 講師 島田繁子さん



浦野さんの紹介で、上野さん担当

エアロビクスと違った意味で結構
キツイ運動でした

出席者 10名

新免、杉田、戸田、青山、上野、
百瀬、齋藤、遠藤、磯田、和田、

