

2004年10月30日(土) 14:00~17:00 名細公民館 男の週末友遊学(VI)

第10回 男の料理 講師 小島美智子(栄養士)

出席者 曲山、新免、杉田、南、戸田、弓野、青山、上野、百瀬、遠藤、笠原、小畠、さん



献立は
秋鮭のきのこソース
豆乳のスープ
かやくご飯



第10回 男の料理

講師 小島美智子(栄養士)



各班とも、
先生の指導のもと
美味しい料理が出来ました。

献立
秋鮭のきのこソース
豆乳のスープ
かやくご飯

講座の成果を、家庭で
活かして下さい。

