

2004年7月24日(土) 14:30~16:30 名細公民館 男の週末友遊学(VI)

第2回 フィットネス 今年から、エアロビクスをフィットネスに変更しました

出席者 曲山、杉田、南、戸田、弓野、青山、上野、百瀬、齋藤、遠藤、笠原、小畠、さん

エアロビクスは第4回目の講座で、初めて講習(15年3月1日)を受けました。

その後、前田先生、小黒先生、の勧誘により、講座とは別に「専攻コース」を新設して

行ってきました。当初、会員は 5名ので始まり、その後10名~現在8名です。

先生のお陰で、近隣の大会(ダンスコンサート)には年3回程度 出場させて貰ってます。

